**PRÁZDNINOVÝ SEZNAM AKTIVIT**

**V POSEZU**

**SRPEN 2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KAŽDÉ****PO – PÁ** | **RANNÍ PROTAŽENÍ VESTOJI****I VSEDĚ NA ŽIDLI***(V PÁ DLE POČASÍ VYCHÁZKA)* | **POSEZ****9:00** |
| **KAŽDÉ****PO** | **HRAJEME KARTY, DESKOVÉ HRY A ŠACHY** | **POSEZ****13:30** |
| **KAŽDÉ** **PO** | **PORADENSTVÍ S MOBILY, NOTEBOOKY, CHYTRÝMI HODINKAMI, INTERNETEM, APOD…** | **POSEZ****14:00 – 15:00** |
| **KAŽDÉ** **ÚT** | **POHODOVÁ JÓGA S JARDOU HAUEREM** |  **POSEZ****10:00** |
| **KAŽDÉ****ÚT** | **ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ** | **POSEZ****13:30** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KAŽDÝ****ČT** | **KLUB PRO OZP S LENKOU ŠAFRÁNKOVOU***(VÝMĚNA ZKUŠENOSTÍ – VÝHODY, SLEVY, SPORT, KULTURA, DOPRAVA …)* |  **POSEZ****10:00** |
|  **KAŽDÝ****ČT** | **BINGO S LENKOU ŠAFRÁNKOVOU** | **POSEZ** **13:30** |
| **PO****5.8.****PO****26.8.** | **RANNÍ TANEČNÍ PROTAŽENÍ S LENKOU VESELOU** | **POSEZ****9:00** |
| **ST****7.8.** | **VYRÁBÍME S VERONIKOU KOČOVOU Z DÍLNY SRDCEM SPOLEČNĚ***MALOVÁNÍ MANDAL* *NA LÁTKOVÉ TAŠKY**30 KČ*  | **POSEZ** **9:30** |
| **ST****7.8.** | **ZPÍVÁNKY** *NA KYTARU ZAHRAJE* *JOSEF BUCEK* | **POSEZ** **15:00** |
|  **ČT****8.8.** | **VÝLET S FRANTIŠKEM PLEVOU**DO VOTIC - NA ROZHLEDNU A DO MOTÝLÁRIA | **SRAZ V 8:10 NA TERMINÁLU****TRASA CCA 8 KM** |
| **ST****14.8.** | **PETANQUE***ANEB KOULENÁ POD STROMEM* | **POSEZ** **14:00** |
| **ST****21.8.** | **POSEZÁCKÝ KVÍZ** *TENTOKRÁT S ALENKOU ŠINDLEROVOU* | **POSEZ****14:00** |
| **ST****28.8.** | **LETNÍ POSEZIÁDA***VESELÉ SPORTOVNÍ DISCIPLÍNY PRO VESELÉHO DUCHA 😊* | **POSEZ** **9:00 – 11:30** **13:00 – 16:00** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

**KLUB SENIORŮ MÁ PŘES PRÁZDNINY ZAVŘENO!**

**12.8. JE Z PERSONÁLNÍCH DŮVODŮ V POSEZU ZAVŘENO**

**Více info hledejte, prosím, na** [**www.ps-benesov.cz**](http://www.ps-benesov.cz) **a**

**na vývěskách u Posezu, Klubu seniorů a “Pod Brankou”.**