**PRÁZDNINOVÝ SEZNAM AKTIVIT**

**V POSEZU**

**SRPEN 2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KAŽDÉ**  **PO – PÁ** | **RANNÍ PROTAŽENÍ VESTOJI**  **I VSEDĚ NA ŽIDLI**  *(V PÁ DLE POČASÍ VYCHÁZKA)* | **POSEZ**  **9:00** |
| **KAŽDÉ**  **PO** | **HRAJEME KARTY, DESKOVÉ HRY A ŠACHY** | **POSEZ**  **13:30** |
| **KAŽDÉ**  **PO** | **PORADENSTVÍ S MOBILY, NOTEBOOKY, CHYTRÝMI HODINKAMI, INTERNETEM, APOD…** | **POSEZ**  **14:00 – 15:00** |
| **KAŽDÉ**  **ÚT** | **POHODOVÁ JÓGA S JARDOU HAUEREM** | **POSEZ**  **10:00** |
| **KAŽDÉ**  **ÚT** | **ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ** | **POSEZ**  **13:30** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KAŽDÝ**  **ČT** | **KLUB PRO OZP S LENKOU ŠAFRÁNKOVOU**  *(VÝMĚNA ZKUŠENOSTÍ – VÝHODY, SLEVY, SPORT, KULTURA, DOPRAVA …)* | **POSEZ**  **10:00** |
| **KAŽDÝ**  **ČT** | **BINGO S LENKOU ŠAFRÁNKOVOU** | **POSEZ**  **13:30** |
| **PO**  **5.8.**  **PO**  **26.8.** | **RANNÍ TANEČNÍ PROTAŽENÍ S LENKOU VESELOU** | **POSEZ**  **9:00** |
| **ST**  **7.8.** | **VYRÁBÍME S VERONIKOU KOČOVOU Z DÍLNY SRDCEM SPOLEČNĚ**  *MALOVÁNÍ MANDAL*  *NA LÁTKOVÉ TAŠKY*  *30 KČ* | **POSEZ**  **9:30** |
| **ST**  **7.8.** | **ZPÍVÁNKY**  *NA KYTARU ZAHRAJE*  *JOSEF BUCEK* | **POSEZ**  **15:00** |
| **ČT**  **8.8.** | **VÝLET S FRANTIŠKEM PLEVOU**  DO VOTIC - NA ROZHLEDNU A DO MOTÝLÁRIA | **SRAZ V 8:10 NA TERMINÁLU**  **TRASA CCA 8 KM** |
| **ST**  **14.8.** | **PETANQUE**  *ANEB KOULENÁ POD STROMEM* | **POSEZ**  **14:00** |
| **ST**  **21.8.** | **POSEZÁCKÝ KVÍZ**  *TENTOKRÁT S ALENKOU ŠINDLEROVOU* | **POSEZ**  **14:00** |
| **ST**  **28.8.** | **LETNÍ POSEZIÁDA**  *VESELÉ SPORTOVNÍ DISCIPLÍNY PRO VESELÉHO DUCHA 😊* | **POSEZ**  **9:00 – 11:30**  **13:00 – 16:00** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

**KLUB SENIORŮ MÁ PŘES PRÁZDNINY ZAVŘENO!**

**12.8. JE Z PERSONÁLNÍCH DŮVODŮ V POSEZU ZAVŘENO**

**Více info hledejte, prosím, na** [**www.ps-benesov.cz**](http://www.ps-benesov.cz) **a**

**na vývěskách u Posezu, Klubu seniorů a “Pod Brankou”.**