**SEZNAM AKTIVIT V POSEZU**

**ZÁŘÍ 2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KAŽDÉ****PO – PÁ** | **RANNÍ PROTAŽENÍ VESTOJI****I VSEDĚ NA ŽIDLI***(VE ČT CVIČÍME I NA ZEMI,* *V PÁ DLE POČASÍ VYCHÁZKA)* | **POSEZ****9:00** |
| **KAŽDÉ****PO** | **HRAJEME KARTY, DESKOVÉ HRY A ŠACHY** | **POSEZ****13:30** |
| **KAŽDÉ** **PO** | **PORADENSTVÍ S MOBILY, NOTEBOOKY, CHYTRÝMI HODINKAMI, INTERNETEM, APOD…** | **POSEZ****14:00 – 15:00** |
| **KAŽDÉ** **ÚT** | **POHODOVÁ JÓGA S JARDOU HAUEREM** | **POSEZ****13:30** |
| **KAŽDÝ** **ČT** | **POHODOVÉ MOZKOHRÁTKY** *ANEB POVÍDAČKY U KAFÍČKA* | **DPS MALÉ NÁMĚSTÍ****9:30** |
| **KAŽDÝ** **ČT** | **KLUB PRO OZP S LENKOU ŠAFRÁNKOVOU***(VÝMĚNA ZKUŠENOSTÍ – VÝHODY, SLEVY, SPORT, KULTURA, DOPRAVA …)* | **POSEZ****10:00** |
|  **KAŽDÝ****ČT** | **BINGO S LENKOU ŠAFRÁNKOVOU** | **POSEZ** **13:30** |
| **PO****2.9.** | **ZAPISUJEME NA ZÁJEZDY** **S KLUBEM SENIORŮ** | **POSEZ****8:00** |
| **PO****9.9.** | **VYCHÁZKA S FRANTIŠKEM PLEVOU NA ROZHLEDNU KALAMAJKA****TRASA CCA 4 KM PO LES. CESTÁCH*****NÁVRAT V 15:30*** | **SRAZ V 6:30 NA TERMINÁLU** **NA ST. 16** |
| **ÚT****10.9.** | **VYRÁBÍME S VERONIKOU** **Z DÍLNY SRDCEM SPOLEČNĚ***VONÍTKA DO SKŘÍNĚ Z KERAMIKY**20 KČ* | **POSEZ****9:30** |
| **ST****11.9.** | **ZPÍVÁNKY U KYTARY** **S PEPOU BUCKEM** | **POSEZ****15:00** |
| **PO****16.9.** | **RANNÍ TANEČNÍ PROTAŽENÍ S LENKOU VESELOU** | **POSEZ****9:00** |
| **ST****18.9.** | **POSEZÁCKÝ KVÍZ** **S ALENKOU ŠINDLEROVOU** | **POSEZ** **14:00** |
| **ST****25.9.** | **RUČNÍ PRÁCE ANEB DEREME PEŘÍ U KAFÍČKA** **SE ZDEŇKOU HANIBALOVOU** *HÁČKUJEME DÝNĚ* | **POSEZ****15:00** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

**Více info hledejte, prosím, na plakátech na vývěskách u Posezu, Klubu seniorů a “Pod Brankou”.**

**SEZNAM AKTIVIT V KLUBU SENIORŮ**

**ZÁŘÍ 2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ÚT****3.9.** | **TRADIČNÍ SEDÁNKY**  | **KLUB SENIORŮ****14:00** |
| **ÚT****10.9.** | **POSVÍCENSKÁ ZÁBAVA***ZAHRAJE PAN SAHULA* *A SPOL.* | **KLUB SENIORŮ****14:00** |
| **ČT****12.9.** | **ZÁJEZD PRO PŘIHLÁŠENÉ** **DO PÍSKU A PARKU ZÁMKU BLATNÁ S KLUBEM SENIORŮ** | **ODJ. V 8 HOD ZE ZASTÁVKY OD BILLY** |
| **ÚT****17.9.** | **PROMÍTÁME** | **KLUB SENIORŮ****14:00** |
| **ČT****19.9.** | **VÝLET DO TÁBORA A POUTNÍHO KOSTELA V KLOKOTECH**  | **SRAZ V 9:15 NA VLAK. NÁDRAŽÍ** |
| **ÚT****24.9.** | **NA SLOVÍČKO S VEDENÍM MĚSTA***NAVŠTÍVÍ NÁS ING. ROMAN TICHOVSKÝ A ING. ALENA POKORNÁ Z ODBORU ROZVOJE A INVESTIC* | **KLUB SENIORŮ****14:00** |
| **ST****25.9.** | **ZÁJEZD NA PARNÍK** **Z NYMBURKU DO PODĚBRAD S ORG. SONS** | **ODJ. V 7:45 HOD ZE ZASTÁVKY OD BILLY** |