**SEZNAM AKTIVIT V POSEZU**

**ZÁŘÍ 2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KAŽDÉ**  **PO – PÁ** | **RANNÍ PROTAŽENÍ VESTOJI**  **I VSEDĚ NA ŽIDLI**  *(VE ČT CVIČÍME I NA ZEMI,*  *V PÁ DLE POČASÍ VYCHÁZKA)* | **POSEZ**  **9:00** |
| **KAŽDÉ**  **PO** | **HRAJEME KARTY, DESKOVÉ HRY A ŠACHY** | **POSEZ**  **13:30** |
| **KAŽDÉ**  **PO** | **PORADENSTVÍ S MOBILY, NOTEBOOKY, CHYTRÝMI HODINKAMI, INTERNETEM, APOD…** | **POSEZ**  **14:00 – 15:00** |
| **KAŽDÉ**  **ÚT** | **POHODOVÁ JÓGA S JARDOU HAUEREM** | **POSEZ**  **13:30** |
| **KAŽDÝ**  **ČT** | **POHODOVÉ MOZKOHRÁTKY** *ANEB POVÍDAČKY U KAFÍČKA* | **DPS MALÉ NÁMĚSTÍ**  **9:30** |
| **KAŽDÝ**  **ČT** | **KLUB PRO OZP S LENKOU ŠAFRÁNKOVOU**  *(VÝMĚNA ZKUŠENOSTÍ – VÝHODY, SLEVY, SPORT, KULTURA, DOPRAVA …)* | **POSEZ**  **10:00** |
| **KAŽDÝ**  **ČT** | **BINGO S LENKOU ŠAFRÁNKOVOU** | **POSEZ**  **13:30** |
| **PO**  **2.9.** | **ZAPISUJEME NA ZÁJEZDY**  **S KLUBEM SENIORŮ** | **POSEZ**  **8:00** |
| **PO**  **9.9.** | **VYCHÁZKA S FRANTIŠKEM PLEVOU NA ROZHLEDNU KALAMAJKA**  **TRASA CCA 4 KM PO LES. CESTÁCH**  ***NÁVRAT V 15:30*** | **SRAZ V 6:30 NA TERMINÁLU**  **NA ST. 16** |
| **ÚT**  **10.9.** | **VYRÁBÍME S VERONIKOU**  **Z DÍLNY SRDCEM SPOLEČNĚ**  *VONÍTKA DO SKŘÍNĚ Z KERAMIKY*  *20 KČ* | **POSEZ**  **9:30** |
| **ST**  **11.9.** | **ZPÍVÁNKY U KYTARY**  **S PEPOU BUCKEM** | **POSEZ**  **15:00** |
| **PO**  **16.9.** | **RANNÍ TANEČNÍ PROTAŽENÍ S LENKOU VESELOU** | **POSEZ**  **9:00** |
| **ST**  **18.9.** | **POSEZÁCKÝ KVÍZ**  **S ALENKOU ŠINDLEROVOU** | **POSEZ**  **14:00** |
| **ST**  **25.9.** | **RUČNÍ PRÁCE ANEB DEREME PEŘÍ U KAFÍČKA**  **SE ZDEŇKOU HANIBALOVOU**  *HÁČKUJEME DÝNĚ* | **POSEZ**  **15:00** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

**Více info hledejte, prosím, na plakátech na vývěskách u Posezu, Klubu seniorů a “Pod Brankou”.**

**SEZNAM AKTIVIT V KLUBU SENIORŮ**

**ZÁŘÍ 2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ÚT**  **3.9.** | **TRADIČNÍ SEDÁNKY** | **KLUB SENIORŮ**  **14:00** |
| **ÚT**  **10.9.** | **POSVÍCENSKÁ ZÁBAVA**  *ZAHRAJE PAN SAHULA*  *A SPOL.* | **KLUB SENIORŮ**  **14:00** |
| **ČT**  **12.9.** | **ZÁJEZD PRO PŘIHLÁŠENÉ**  **DO PÍSKU A PARKU ZÁMKU BLATNÁ S KLUBEM SENIORŮ** | **ODJ. V 8 HOD ZE ZASTÁVKY OD BILLY** |
| **ÚT**  **17.9.** | **PROMÍTÁME** | **KLUB SENIORŮ**  **14:00** |
| **ČT**  **19.9.** | **VÝLET DO TÁBORA A POUTNÍHO KOSTELA V KLOKOTECH** | **SRAZ V 9:15 NA VLAK. NÁDRAŽÍ** |
| **ÚT**  **24.9.** | **NA SLOVÍČKO S VEDENÍM MĚSTA**  *NAVŠTÍVÍ NÁS ING. ROMAN TICHOVSKÝ A ING. ALENA POKORNÁ Z ODBORU ROZVOJE A INVESTIC* | **KLUB SENIORŮ**  **14:00** |
| **ST**  **25.9.** | **ZÁJEZD NA PARNÍK**  **Z NYMBURKU DO PODĚBRAD S ORG. SONS** | **ODJ. V 7:45 HOD ZE ZASTÁVKY OD BILLY** |